



# LA CAMPAGNE RÉGIONALE DE PRÉVENTION « ECOUTE TES OREILLES ! »

## Les pratiques des adolescents : quels constats ?



Gaëlle Lhours,  
Comité régional d'éducation pour la santé Provence  
Alpes Côte d'Azur (CRES PACA)  
[gaelle.lhours@cres-paca.org](mailto:gaelle.lhours@cres-paca.org)





# Le CRES PACA



## Centre de ressources en éducation pour la santé et en santé publique

7 missions, dans le cadre d'une approche globale de la promotion et de l'éducation pour la santé :

- Documentation
- Formation
- Conseil en méthodologie de projet
- Communication et relais régional des campagnes de prévention
- Concertation avec les institutions régionales pour une politique en éducation pour la santé
- Animation et soutien du réseau des CoDES de la région
- Impulsion d'actions en éducation pour la santé



# Contexte de la campagne régionale



En 2015, l'Agence régionale de santé PACA relève :

- ▶ 3ème Plan National Santé Environnement 2015-2019 : Bruit = une des principales nuisances ressenties par les français
- ▶ 9,2 % des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre (DREES – 2014)

Mise en place d'une campagne régionale de prévention sur les risques auditifs et extra-auditifs pour les ados (2016/2020) par le CRES et le GRAINE



# La campagne régionale objectifs



Sensibiliser et former d'ici 5 ans à la prévention  
des risques auditifs et extra-auditifs

- 33% des collèges de la région PACA  
(50 000 élèves de 6ème)
- 300 enseignants et infirmières scolaires
- 30 collèges sensibilisés par an



# La campagne régionale objectifs



## Objectifs opérationnels annuels

- Former les enseignant(e)s et les infirmier(e)s scolaires des collèges candidats à cette action de prévention
- Former les futurs enseignants
- Mettre en œuvre le module de prévention auprès des élèves de 6ème par les structures de terrain
- Soutenir le personnel des collèges pour pérenniser des actions N+1
- Evaluer ce programme régional



# La campagne régionale



## Les structures de terrain





# Les connaissances des collégiens



- Connaissent-ils les bouchons d'oreilles, leur utilité ?
  - Evaluation 2015-2016 : image des bouchons, qu'est-ce ?
    - 94% connaissent les protections individuelles que sont les bouchons d'oreilles
  - Evaluation 2016-2017 : à quoi cela sert ? Question ouverte

A quoi servent ces objets ? (bouchons d'oreilles)	AVANT 90% de réponses	APRES 97% de réponses
<b>Fonction mécanique :</b>		
À se boucher les oreilles	40%	19%
À se boucher les oreilles quand il y a trop de bruit	0,2%	7%
Ne plus entendre de bruit (nuisance)	21%	10%
<b>Baisser le bruit</b> , le son, les décibels, écouter moins fort (diminution)	5%	31%
<b>Fonction préventive :</b>		
Se protéger les oreilles des bruits forts	16%	29%
<b>Situations particulières :</b>		
Pour la piscine ou la douche (otites)	4%	0,8%
Pour dormir (nuisance)	4%	0,31%
Pour les concerts/la musique/les fêtes/faire du bruit	2%	5%
Ne sais pas	5%	0,8%



# Les pratiques des collégiens

- Des habitudes qui évoluent ?

Questions	Année 2015-2016 <i>622 réponses</i>			Année 2016-2017 <i>2389 réponses*</i>		
	OUI	NON	NC	OUI	NON	NC
Quand je vais à un concert :						
Je m'éloigne des enceintes	<b>45%</b>	27%	28%	<b>62%</b>	18%	21%
Je prévois des bouchons d'oreilles	10%	<b>63%</b>	28%	15%	<b>64%</b>	22%

\*Les modalités de passation ont évolué / biais possible



# Les pratiques des collégiens

- Des habitudes qui évoluent ?

Questions	Année 2015-2016 622 réponses			Année 2016-2017 2389 réponses*		
	OUI	NON	NC	OUI	NON	NC
Avec le casque ou les écouteurs aux oreilles :						
Je fais attention à ce qui se passe autour	53%	20%	28%	62%	7%	32%
Je fais attention au volume	66%	31%	4%	75%	19%	6%

\*Les modalités de passation ont évolué / biais possible





# Les pratiques des collégiens

- Des habitudes qui évoluent ?

Questions	Année 2015-2016 <i>622 réponses</i>			Année 2016-2017 <i>2389 réponses*</i>		
	OUI	NON	NC	OUI	NON	NC
Avant de m'endormir, j'éteins la musique	<b>68%</b>	17%	15%	<b>66%</b>	12%	23%
Je fais confiance à mon lecteur MP3/ téléphone, il n'est pas nocif pour les oreilles	31%	<b>48%</b>	21%	31%	<b>52%</b>	18%

\*Les modalités de passation ont évolué / biais possible





# Pour résumer

**Campagne régionale de prévention des risques auditifs et extra-auditifs 2017 à 2020**

**Écoute tes OREILLES!**

**50 000** Élèves de 6ème sensibilisés

**300** Infirmier(e)s scolaires et enseignant(e)s formé(e)s

**33%** des collèges sensibilisés

**CONTEXTE**  
9,2% des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre (se édition du rapport « L'état de santé de la population en France - Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques - Drees - 2015 »)  
Les pratiques d'écoute de musique amplifiées évoluent. Les oreilles sont sollicitées de plus en plus tôt, plus souvent, plus longtemps, à des niveaux sonores élevés parfois sans pause, jour et nuit.

**OBJECTIFS DE LA CAMPAGNE DE PRÉVENTION**

- \* Former les enseignant(e)s et les infirmier(e)s scolaires des collèges candidats à cette action de prévention
- \* Former les futurs enseignants (École Supérieure du Professorat et de l'Enseignement)
- \* Mettre en œuvre le module de prévention auprès des élèves de 6ème par les structures de terrain
- \* Soutenir le personnel des collèges pour pérenniser des actions l'année qui suit les interventions
- \* Évaluer ce programme régional chaque année.

Pour en savoir plus : <https://www.paca.ars.sante.fr/prevention-des-risques-auditifs-chez-les-jeunes>

**14** Structures intervenantes en région

**MODULE DE SENSIBILISATION**

## Contacts et renseignements :

- Elodie Pétard, CRES PACA  
[elodie.petard@cres-paca.org](mailto:elodie.petard@cres-paca.org)
- Claire Pierrard, GRAINE PACA  
[clairepierrard@grainepaca.org](mailto:clairepierrard@grainepaca.org)

[Vidéo de présentation de la campagne réalisée par l'ARS PACA](https://www.paca.ars.sante.fr/prevention-des-risques-auditifs-chez-les-jeunes)  
<https://www.paca.ars.sante.fr/prevention-des-risques-auditifs-chez-les-jeunes>

